

FAGBLADET

# FOA

FAGOGARBEJDE

NR. 4 · DECEMBER 2014

ÅRHUS



Indkaldelse til afdelingens generalforsamling – side 13  
Medlemsarrangementer forår 2015 – side 15-20

# Tryghed er ikke gratis

Det er snart jul og nytår, hvor vi jo er mange, der tænker tilbage på det år, som er gået, og det år som kommer.

Ofte er året ikke gået helt, som vi havde forventet. Vi har fået både positive og negative overraskelser, og sådan må vi nok også forberede os på, at det nye år vil udvikle sig.

Mens de positive overraskelser selvfølgelig vil være velkomne, så er det en ubehagelig tanke, at triste begivenheder når som helst kan ramme os. Derfor forsikrer vi os mod stormskader, ulykker, indbrud, arbejdsløshed, sygdom, død og meget andet.

Og derfor betaler de fleste af os skat uden de store protester, så længe pengene går til velfærd og ikke bureaukrati. For vi vil alle gerne have den bedst mulige hjælp, hvis uheldet pludselig er ude, og vi ikke kan klare os selv, og vi ønsker også, at andre skal kunne få hjælp.

I FOA beskytter medlemmerne også hinanden i dårlige tider. Hvis arbejdsgiverne forhandlede løn med hver enkelt ansat, ville de kunne presse lønnen voldsomt ned, når arbejdsløsheden eksploderer. Men trods krisen har de danske lønmodtagere undgået massive reallønsfald, og det skyldes, at de fleste lønmodtagere stadig står sammen i fagforeninger, der har overenskomster, og hvor medlemmerne altså i fællesskab aftaler lønnen – og meget andet – med arbejdsgiverne. Det er naturligvis ikke gratis at have en organisation, der kan løse den opgave, for organisationen skal både kunne forhandle og eventuelt slås med arbejdsgiverne.

## Beskytter hinanden

FOAs medlemmer beskytter også hinanden på andre måder. I FOA Århus viser vores erfaringer desværre, at ledere og chefer undertiden kan finde på de mest besynderlige ting, og så er det godt at have en fagforening på sin side. I 2014 har vi for eksempel flere gange oplevet, hvordan medlemmer har fået problemer på grund af nogle ellers ganske rimelige bemærkninger på Facebook. Eller hvordan andre er gået glip af job, efter ledere har taget referencer på deres sygefravær, selv om det – efter vores bedste overbevisning – er klart ulovligt.

Ingen kan vide sig sikker for den slags, og heller ikke her er hjælpen gratis. FOAs medlemmer betaler i fællesskab for at have en organisation, der kan matche arbejdsgiverne i de meget forskellige slags konflikter, som kan opstå mellem medlemmer og deres chefer.

I 2015 skal FOA forhandle overenskomster med de offentlige arbejdsgivere og meget tyder på, at overenskomstsituationen kan ende med konflikt, fordi arbejdsgiverne vil forringe vores arbejdstidsregler. Det bliver ikke en gratis omgang, hvis vi skal slås for at have den grundlæggende tryghed omkring vores privatliv, som handler om, at vi ved, hvornår vi skal arbejde, og hvornår vi har fri. Alle bør være med til at betale regningen, hvis de nyder godt af den tryghed, som FOA-medlemmer skaffer hinanden, og derfor bør vi opfordre ikke-FOA-organiserede kollegaer til at blive medlemmer.

Selvom vi fornuftigvis forbereder os på at kunne tackle konflikter og problemer, så har vi samtidig lov at håbe, at der bliver flest positive oplevelser i tiden, der kommer.

FOA Århus vil i hvert fald ønske alle medlemmer en god jul og et godt nytår.



Af  
Kirsten Normann  
Andersen  
afdelingsformand

” Vi har fået både positive og negative overraskelser ”



# INDHOLD

Leder.....	2
Søvnen er altid tæt på .....	4
Konflikter kræver et stærkt sammenhold.....	8
OK-fest.....	12
Generalforsamling.....	13
Aflønning i julen .....	14
Medlemsarrangementer forår 2015.....	15
Arrangementer .....	21
PenSam Pensionsrådgivning.....	23
Arbejdspladsjubilæer .....	23

## FAGBLADET FOA ÅRHUS

**Ansvarshavende redaktør:** Kirsten Normann Andersen

**Oplag:** 11.500

**Grafisk produktion:**  **husetventure**

Skanderborgvej 277

8260 Viby J

Tlf. 86 28 35 55

**Næste blad**

**Deadline:** 23. februar 2015

**Udgivelsesdato:** 19. marts 2015

## SEKTORERNES FAGGRUPPER

### Kost- og servicesektoren:

husassistenter daginstitutioner, husassistenter højskoler, husassistenter plejehjem, husassistenter statsinstitutioner, husassistenter sygehuse, kantineledere, opsynsassistenter, rengøringsledere, serviceassistenter, ung i huset

### Pædagogisk Sektor:

pædagogmedhjælpere, dagplejere, dagplejepædagoger, legepladsansatte, omsorgsmedhjælpere, pædagogiske konsulenter

### Social- og sundhedssektoren:

beskæftigelsesvejledere, handicapbistandere, hjemmehjælpere, ledsagere, neurofysiologiassistenter, plejere, plejehjemsassistenter, portørarbejdsledere, portører, serviceassistenter, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedsbistandere, social- og sundhedsledere, sygehjælpere, tilsynsførende assistenter, værkstedsassistenter, mammografiassistenter

### Teknik- og servicesektoren:

regionsbetjente/tekniske servicemedarbejdere, formænd, p-vagter/tekniske servicemedarbejdere, trafikkontrollører, badeassistenter/tekniske servicemedarbejdere, biblioteks-, musikhus- og rådhusbetjente/tekniske servicemedarbejdere, brandberedskabspersonale, buschauffører, færgepersonale, havnebetjente, idrætsassistenter/tekniske servicemedarbejdere, plejehjemsbedjente/tekniske servicemedarbejdere, skolebetjente/tekniske serviceledere

## Søvnen er altid tæt på

De fleste kender følelsen af overvældende træthed, og heldigvis melder den sig sjældent. Men for den tidligere social- og sundhedsassistent Anthony Lepage er træthed et handicap, han dagligt må tage hensyn til.



4

## Konflikter kræver et stærkt sammenhold



FOA skal have mange medlemmer på arbejdspladserne, hvis organisationen skal kunne slå for ordentlige løn- og arbejdsforhold

8

## Generalforsamling

Torsdag den 16. april 2015



13

## Medlemsarrangementer 2015



15

# Søvnen er altid tæt på



Af Peter Justesen

De fleste kender følelsen af overvældende træthed, og heldigvis melder den sig sjældent. Men for den tidligere social- og sundhedsassistent Anthony Lepage er træthed et handicap, han dagligt må tage hensyn til. For selvom han sover fire til fem gange om dagen og hele natten, så er han altid træt.

De fleste kender følelsen af overvældende træthed, og heldigvis melder den sig sjældent. Men for den tidligere social- og sundhedsassistent Anthony Lepage er træthed et handicap, han dagligt må tage hensyn til. For selvom han sover fire til fem gange om dagen og hele natten, så er han altid træt.

Anthony Lepage åbner døren til det hyggelige byhus i Århus kl. 6.40 tidlig morgen. Han virker frisk, glad og imødekomende, men det er kun kortvarigt. Han har nemlig narkolepsi og får, flere gange i løbet af vores halvanden time lange samtale, såkaldte søvnparalyser, hvor han falder i staver, og virker som om han sover.

- Jeg er hele tiden træt. Selv om jeg sover hele natten, og fire til fem gange om dagen, så er jeg konstant træt, og det er et stort handicap, der aldrig nogensinde bliver bedre, fortæller han og tilføjer, at tiden mellem klokken 6.00 og 8.00 er den bedste tid for ham. Her føler han sig nemlig kun en lille smule træt.

Anthony Lepages hjerne mangler nerve-signalstoffet hypokretin. Et stof der regulerer søvnrhythmen og holder hjernen vågen i løbet af dagen. Derfor kan han ikke styre sin

døgnrytme og kan kun holde sig vågen få timer ad gangen, mens raske mennesker kan holde sig vågne omkring 16 timer ad gangen, og han har det altid som om han ikke er udhvilet.

Han når den såkaldte remsøvn i løbet af kun seks minutter, og han vågner mange gange, hvor raske mennesker først når remsøvnen efter ca. halvanden time, og kun vågner få gange. Derfor når hans krop og hjerne aldrig at restituere ordentligt.

Sygdommen har også den alvorlige konsekvens, at han får såkaldte kataplexianfald, hvor kroppen og musklerne uden varsel bliver bløde som smør, og det kan udvikle sig til farlige situationer.

- Det er en social dødsdom. Efter jeg fik diagnosen, isolerede jeg mig i lang tid. Jeg turde ikke gå uden for en dør af frygt for at falde i søvn midt på gaden, og jeg er flere gange kommet alvorligt til skade. Jeg er blandt andet faldet ned ad en trappe, hvor jeg har fået en hjernerystelse, og jeg er væltet på cykel, siger han.

Anthony Lepage har også såkaldte automatiske handlinger, hvor kroppen udfører dagligdags rutiner, uden han selv er klar over



Anthony Lepage får sin første lur på omkring 30 min kl. 08.00. Han bruger sin cpap-maskine for at undgå søvnapnø.



*Anthony Lepage har det bedst fra kl. 6 om morgenen og to timer frem. Her føler han sig mindst træt. Resten af dagen får han fire til fem gange en lur.*

det. Det oplevede han blandt andet i en selvbetjeningskasse i et supermarked, hvor han lagde varer direkte fra kurven over i sin indkøbspose uden at scanne varen. Han blev efterfølgende anklaget for butikstyveri men slap dog for videre tiltale, da han kunne vise det noget uforstående personale dokumentation for sin sygdom.

### **Sygdommen udviklede sig langsomt**

Allerede som ung vidste Anthony Lepage, at han ville arbejde med mennesker og blev efter nogle år som hjemmehjælper i 80'erne uddannet i Aalborg på tredje hold som social- og sundhedsassistent i starten i 90'erne. Derefter gik der 20 år med arbejde i lokalpsykiatrien næsten uden sygedage, et job som han med egne ord "elskede". Men de sidste 10 år var der en uforklarlig konstant træthed, der blev værre og værre, og det udviklede sig til nogle farlige situationer.

- I juni 2011 kørte jeg på Ringgaden i Århus, og selvom jeg godt kunne se det røde lys, så ville min krop ikke reagere. Kun på grund af reflekser fik jeg bremsset til sidst, men jeg endte midt i krydset, og selv om der heldigvis ikke skete noget, så var jeg naturligvis rystet. Nogle få dage senere sad jeg på en café. Her fik jeg øje på en baby, der var ved at kravle ud af en barnevogn, og igen var jeg ude af stand til at reagere i tide, og barnet

faldt ned og slog sig, siger Anthony Lepage og drikker omhyggeligt forsigtigt af sin te.

De to episoder og mange års tiltagende træthed fik ham afsted til lægen. Her blev han i første omgang indlagt på Skejby Sygehus og undersøgt for søvnapnø, og det var

en overraskelse. Anthony Lepage holdt op med at trække vejret 36 gange i timen, og han fik derfor en såkaldt CPAP-maskine, der med en maske sørger for, at søvnapnøpatienter får et konstant lufttryk, og holder luftvejen åben og på den måde undgår de



*Anthony Lepage går kun ud, når han lige har sovet, og så kan ikke være afsted særlig lang tid ad gangen. Lige efter diagnosen turde han næsten ikke gå uden for en dør i lang tid af frygt for at falde i søvn på farlige steder.*





*Anthony Lepage har udover narkolepsi også søvnapnø. Derfor har han blandt andet fået en transportabel såkaldt cpap maskine. Den sørger for, at søvnapnø-patienter får et konstant lufttryk, og holder luftvejene åbne og på den måde undgår de mange søvnapnø.*

mange søvnapnø. Men behandlingen hjalp ikke på Anthony Lepages træthed, og han blev derfor igen indlagt og denne gang undersøgt for narkolepsi.

- Det var en voldsom omgang med masser af elektroder forbundet til kroppen og hovedet og afbrudt søvn, fordi man bliver vækket hver anden time for at gå rundt og så lagt til at sove igen. Men undersøgelserne viste, at jeg havde narkolepsi, og det fik jeg at vide telefonisk dagen efter, mens jeg var på arbejde. Telefonisk, gentager Anthony Lepage og ryster på hovedet over, at man giver så voldsom en diagnose på en telefon. Han var i chok, og gik med egne ord "rundt i en osteklokke" i en uge.

Chokket fortog sig dog, og han begyndte på medicinsk behandling med blandt andet det amfetamin-lignende Ritalin og Modio-

dal. En behandling der kun lindrer symptomerne, og han er bange for, at der på sigt kan komme alvorlige bivirkninger.

### God hjælp

Anthony Lepage fortsatte på sit arbejde i en kort periode fra juli frem til december 2011, og så måtte han give op. Sygdommen havde overtaget, og var blevet værre, og han kunne simpelthen ikke passe arbejdet ordentligt mere. Først sygemelding på tre måneder frem til marts 2012, herefter nedsat tid til 18½ time, i maj røg han ned på 14 timer, og i juni forsøgte han med 10½ pr. uge.

- Jeg ville ikke give op. Jeg ville blive. Jeg har altid været glad for mit arbejde, og tog på et tidspunkt også en bachelor i idræt for at blive bedre til mit arbejde med borgerne,

og jeg har altid sat en ære i, at mit arbejde skulle passes. Så jeg nægtede at søge pension, og det var Jobcentret, der opfordrede mig til at søge. Jeg havde svært ved at acceptere, at jeg allerede som 47-årig skulle stoppe med at arbejde, fortæller han.

Derfor gik der nogle måneder, før Anthony Lepage tog beslutningen, men da det skete i september, gik det hurtigt. FOA Århus, Århus Kommune og Jobcentret var enige. Anthony Lepage skulle indstilles til førtidspension og på blot en måned blev alle formaliteter ordnet, og i oktober 2012 var han førtidspensionist.

- Det har været et fantastisk samarbejde. Som tidligere tillidsmand ved jeg, hvor svært det kan være, men her gik det godt, og jeg kan kun rose alle. Min tillidsmand Allan Oehlschlager er superdygtig fagligt,



og han har virkelig taget hånd om tingene. Men jeg har også oplevet en god opbakning fra min ledelse, der har været meget forstående, og har givet mig masser af opbakning,

og Jobcentret har også været gode til at få alt i orden. Så både FOA Århus, Århus Kommune og Jobcentret har gjort, hvad de skulle, fortæller han.

## Fremtiden usikker

Klokken nærmer sig 8.00 og Anthony Lepage er ved at være træt. Han har svært ved at fokusere og falder oftere væk i søvnparalyser. Hans mand Palle Lepage er på vej ud ad døren. De har været sammen i otte år, selvom det kan være svært, og deres sociale relationer er blevet færre.

- Folk vil gerne forstå det, men de kan ikke, og det kan være svært at sætte sig ind i. Det er svært at gå i biografen, fordi Anthony falder i søvn, det kan også være et problem at spise, da Anthony nogle gange har svært ved at sluge maden, fortæller Palle Lepage, og bliver suppleret af Anthony Lepage.

- Det er ikke altid, at jeg har lyst til at forklare min situation, og mange tænker, at jeg er doven, og at det er Palle, der ordner det hele herhjemme, siger han.

I tiden efter hans godkendelse til pension, havde Anthony Lepage en vis form for kontakt med de gamle kollegaer, men det er nu efterhånden helt slut. Nu prøver han at leve sit eget liv, og tager et skridt ad gangen. Træning tre gange om ugen, selvom det er hårdt. Og ny medicin der forhåbentlig kan gøre livet nemmere.

- Jeg kan huske, at jeg sagde til Palle, at han havde købt katten i sækken. Så jeg håber på, at jeg kan blive mere nærværende, og at det kan blive bedre - at jeg kan få et bedre liv, slutter han.

Da Anthony Lepage siger farvel i døren, er det tydeligt, at han er træt. Han vakler lidt usikkert, da han giver hånd til afsked og fortæller, at det nu er tid til dagens første lur ud af mange.

Om tre uger skal han påbegynde en ny behandling med medicin, der normalt kun gives til narkosepatienter, og det kan måske give ham en dybere søvn og mindre træthed. Håber han.

### Fakta om narkolepsi:

- Livslang sygdom, der rammer centralnervesystemet.
- Viser sig ved uimodståelig søvnanfald, søvntrang, træthed og muskelafslapning (katapleksi)
- Begynder oftest i teenageårene eller unge voksne år, men kan i sjældne tilfælde debutere i børnealderen eller op til 40 års alderen.
- Der findes ingen helbredende behandling, men der findes medicinsk behandling, der kan reducere symptomerne.
- En sjælden sygdom. Kun ca. 1 ud af 5000 udvikler narkolepsi. Kun ca. 350 danskere har diagnosen, men undersøgelser viser, at i alt 10 gange så mange har sygdommen.
- Årsagerne er ukendte. Der synes at være en svag arvelig tilbøjelighed, og virus samt infektioner kan også være medvirkende årsag. Nyere forskning viser, at nervesignalstoffet hypokretin findes i meget lave koncentrationer hos personer med narkolepsi. Hypokretin regulerer blandt andet søvn- og vågentilstand.
- Få personer med narkolepsi har også søvnapnø, og det forværrer sygdommen yderligere.



# Konflikter kræver et stærkt sammenhold



Af Anders Schou

FOA skal have mange medlemmer på arbejdspladserne, hvis organisationen skal kunne slå for ordentlige løn- og arbejdsforhold, når FOA og de offentlige arbejdsgivere skal forhandle overenskomster til foråret. Og det har vi alle et ansvar for, understreger FOA Århus næstformand Inge Jensen Pedersen.

OK 15 kan let ende med en konflikt, fordi de offentlige arbejdsgivere kræver mere fleksibel arbejdstid. Samtidig oplever mange FOA medlemmer nemlig, at deres arbejdstid allerede er meget fleksibel, og at overenskomsten ikke altid beskytter deres fritid og privatliv godt nok.

Og hvis et forhandlingsforløb og en even-

tuelt konflikt skal gå godt for FOA-medlemmerne, så er det vigtigt, at andelen af FOA-medlemmer - organisationsprocenten - er høj på arbejdspladserne.

- Hvis organisationsprocenten er lav, så kan arbejdsgiverne sige, at vi i FOA ikke er repræsentative, og at de ikke behøver lytte så meget til, hvad vi siger. Og grundlæggende er det et spørgsmål om styrke. Det er jo svært at strejke og sætte magt bag kravene, hvis mange ikke er FOA-medlemmer, siger Inge Jensen Pedersen.

## Naturligt fællesskab

Hun mener, at en konfliktfyldt overenskomstsituation understøtter, at FOA er naturligt interessefællesskab for mennesker, der laver det samme og står sammen, fordi de vil have gode løn- og arbejdsforhold på deres arbejdsplads.

- Danske lønmodtageres lønniveau, 37-timers arbejdsuge, seks ugers betalt ferie, fuld løn under barsel og mange andre goder er jo ikke kommet af sig selv, understreger Inge Jensen Pedersen.

Næstformanden peger på, at mange andre lønmodtagere kun kan drømme om den slags forhold, fordi de lever i lande, der har en dårligere faglig organisering, og hvor lønmodtagere derfor har et ringere udgangs-

punkt for at stille krav og ikke mindst kæmpe for kravene.

- Hvis fagforeningerne er svage, så kan aftaler som overenskomster ikke overleve i længden, fordi ingen så kan sige, at de repræsenterer lønmodtagerne som gruppe. Så står hver enkelt lønmodtager alene overfor en stærk arbejdsgiver og alene står man svagt, især i arbejdsløshedstider, fastslår Inge Jensen Pedersen.

Hun mener også, at en overenskomstsituation viser, hvordan et FOA-medlemskab



Næstformand Inge Jensen Pedersen.





handler om demokrati og medindflydelse på ens egne løn- og arbejdsforhold.

- For i FOA kan medlemmerne fortælle hvilke overenskomstkrav, der er vigtige for dem, og når der er et overenskomstresultat, så kan medlemmerne stemme om det og vise, hvad de mener, forklarer næstformanden.

I FOA sparer medlemmerne i fællesskab op, så de har noget at leve af, hvis de kommer i konflikt og derfor ikke får løn. Konfliktunderstøttelsen sikrer, at FOA-medlemmerne kan slås for deres krav, fordi de ikke kan sultes til at acceptere dårlige løn- og arbejdsforhold

- Det er vigtigt, at alle ikke-medlemmer af FOA får et tilbud om at blive medlemmer, så de kan få konfliktunderstøttelse. Så det er rigtig fint, hvis FOA-medlemmer opfordrer uorganiserede kolleger til også at blive medlemmer, mener Inge Jensen Pedersen.

Hun understreger, at det i det hele taget er vigtigt, at FOAs medlemmer engagerer sig i at

bevare og styrke fagforeningen som et stærkt fællesskab.

- Sammenholdet er vigtigt for, at både den enkelte og fællesskabet kan klare sig overfor arbejdsgiveren, og det gælder både til hverdag og i en konfliktsituation. FOAs tillidsvalgte og ansatte løser selvfølgelig en lang række opgaver,

men grundlæggende set er det medlemmernes opbakning og indsats, der skaber en stærk fagforening. Og vi har alle et ansvar for, at vi inviterer ikke-FOA-medlemmer med i fællesskabet, så fagforeningen kan blive endnu stærkere, siger Inge Jensen Pedersen.



## Vi skal skabe en dialog

FOA Århus gør lige nu en ekstra indsats for at organisere aften- og nattevagter, der arbejder i Sundhed og Omsorgs Område Viby/Højbjerg. Det viste sig nemlig, at en del ikke var FOA-medlemmer, da aften- og nattevagterne i sommer blev opsagt og tilbudt ansættelse i skiftende vagter.

som har betydet, at vi har kunnet opsøge ikke-FOA-medlemmer for at få skabt en dialog, forklarer Lis Udengaard.

Hun forventer, at hun og tillidsrepræsentanterne først har afsluttet den særlige indsats i Viby/Højbjerg en gang efter jul, og det er derfor for tidligt at gøre status. Men hun kan fortælle, at adskillige ikke-medlemmer har meldt sig ind i FOA Århus, og at det er forskellige typer af argumenter, der har haft betydning for de nye medlemmer.

- Fællesskabet omkring faget har været

vigtigt for nogle, og det, at FOA har kæmpet for overenskomsten, har også haft betydning, ligesom det er vigtigt, at det er FOA, som kan forhandle lokalløn, siger Lis Udengaard.

Hun peger desuden på, at det har en effekt, når folk hører om den overenskomstkamp, der venter til foråret, og at det kræver medlemskab fra 1. januar, hvis man skal kunne få konfliktunderstøttelse.

- Og så lytter mange også, når vi fortæller, hvordan fagforeningerne har sikret goder som ferie og pension, siger Lis Udengaard.

I de sidste par måneder har faglig konsulent i FOA Århus Lis Udengaard og Område Viby/Højbjergs tillidsrepræsentanter besøgt plejeboliger i området.

- Formålet har været at tage en personlig snak med de aften- og nattevagter, som ikke er medlemmer af FOA Århus, og det er den eneste måde, at vi kan få snakken på, mener Lis Udengaard.

Baggrunden er, at FOA i sommeren 2014 opdagede, at en del af områdets aften- og nattevagter ikke var medlemmer. Afdelingen forhandlede nemlig for de organiserede aften- og nattevagter, da ledelsen opsagde alle områdets aften- og nattevagter og så tilbød dem ansættelse i blandede vagter.

- Det fokus på området skabte en viden,





Faglig konsulent i FOA Århus Lis Udengaard

En af Område Viby/Højbjergs tillidsrepræsentanter, Tanja Hvirgelgodt, nævner, at mere generelle samfundsoplysninger også er en del af organiseringsindsatsen.

- Et ikke-medlem vidste for eksempel ikke, at fagforeningskontingenter er fradragsberettigede, og at et betalt kontingent automatisk blev indberettet. Og det havde

selvfølgelig betydning for, hvor dyrt hun så syntes, at et FOA kontingent er, fortæller tillidsrepræsentanten.

Pris er nemlig ofte et modargument, når hun opfordrer ikke-medlemmer til at melde sig ind i FOA.

- Folk slår på, at FOA er lidt dyrere end Krifa eller Det Faglige Hus og så oplyser vi dem jo om, at FOA ikke er det samme, for uden FOA var der ingen overenskomst eller mindsteløn, understreger Tanja Hvirgelgodt.

Hun fortæller også, at nogle oplever, at de er FOA-medlemmer, selvom de kun er medlemmer af FOAs a-kasse.

- Og så er det jo en vigtig information, at a-kassen er en forsikring mod ledighed, mens det er fagforeningen, der kan hjælpe med problemer på arbejdspladsen, siger Tanja Hvirgelgodt.

Det har nemlig også haft effekt på mange ikke-medlemmer, når hun og andre har fortalt, hvordan FOA-medlemmer kan bruge deres tillidsrepræsentanter og fagforeningen.



Tillidsrepræsentant Tanja Hvirgelgodt

- For eksempel har vi fortalt, hvordan tjek af lønsedler i mange tilfælde har skaffet medlemmer klækkelige beløb, siger tillidsrepræsentanten.

## En permanent indsats

Personaleomsætningen er høj på pædagogmedhjælperområdet, og derfor skal organiseringsindsatsen på området køre hele tiden. Det siger fællestillidsrepræsentant for pædagogiske assistenter og pædagogmedhjælpere i Århus Kommune Tine Thordén.

I Århus Kommune forlader ca. hver tredje ansatte på pædagogmedhjælperområdet hvert år sin stilling. Til sammenligning er det tilsvarende tal for pædagoger ca. hver tiende.

Tallene understreger, at det kræver en særlig indsats, hvis alle nyansatte pædagogmedhjælpere skal have et tilbud om at blive FOA-medlemmer.

- Det er sådan set noget, man skal gøre hele tiden. Det er vigtigt at komme ud på arbejdspladserne og snakke med folk, understreger

Tine Thordén, der er fællestillidsrepræsentant for pædagogiske assistenter og pædagogmedhjælpere i Århus Kommune.

Arbejdspladsbesøgene gør FOA synlige, og det bliver muligt at knytte personlig kontakt til områdets ansatte. Tine Thordén forklarer, at hun ofte tager udgangspunkt i folks personlige situation, når hun forklarer, hvorfor et FOA-medlemskab er vigtigt.

- For eksempel talte jeg for nylig med en person, der har planer om at søge ind ved po-





litiet, og her lagde jeg især vægt på, hvordan FOA skaber ordnede forhold, fortæller hun.

En vigtig pointe er, at det er FOA som forhandler overenskomsten på området.

- Og jeg forklarer så, at det derfor er os, som har adgang til at hjælpe de ansatte, siger Tine Thordén.

Et konkret eksempel er forhandlingerne om lokalløn, som FOA står for, og hvor FOA-medlemmerne lokalt kan fortælle, hvad de mener, bør udløse ekstra løntrin på deres arbejdsplads. Det er en proces, som mange gerne vil være en del af, når de hører om den.

- Og nogle er også meget interesserede i helt konkrete tilbud, som Tjenestemændenes Forsikring, hvor mange kan spare en pæn sum, fortæller Tine Thordén.

Arbejdspladsbesøgene er vigtige for at møde potentielle medlemmer, hvor de er. Men Tine Thordén fortæller, at besøgene også på et lidt andet plan er vigtige for organiseringen.

- Den høje personaleomsætning betyder, at pædagogmedhjælpere og pædagogiske assistenter oftere end andre skal vælge nye tillidsrepræsentanter, og det er vigtigt at komme rundt og støtte den proces, forklarer hun.



Fællestillidsrepræsentant Tine Thordén

## FOA gør et godt stykke arbejde

Pædagogmedhjælper Majbrit Andersen blev for nylig medlem af FOA Århus. Hun mener principielt, at ansatte bør være medlem af den fagforening, som har overenskomsten på deres område.



Pædagogmedhjælper Majbrit Andersen

- Jeg synes, at jeg har en forpligtelse til at være medlem af FOA. Når nogen forhandler ens løn, så bør man også bakke organisationen op. Det er svært at kæmpe alene, og jeg synes, at FOA gør et godt stykke arbejde, siger pædagogmedhjælper Majbrit Andersen, der arbejder på den integrerede institution Skatteboksen i Århus Kommune.

Hun peger for eksempel på, at FOA har sikret, at der også er overenskomstmæssige rammer om de timelønnedes arbejde. Hun har selv været løst ansat på området, men er nu fastansat.

- Og så er jeg glad for, at et FOA-medlemskab sikrer mig en faglig sparring, hvis der skulle opstå problemer på min arbejdsplads, siger Majbrit Andersen.

Ikke alle pædagogmedhjælpere og pædagogiske assistenter er FOA-medlemmer, og det mener hun, er et problem:

- Det har jeg det ikke ret godt med. Principielt bør man være medlem, når det er FOAs overenskomst, som sikrer vores løn og arbejdsforhold. Men sådan er situationen desværre ikke altid, og det kan der være forskellige grunde til, mener pædagogmedhjælperen.

Da Majbrit Andersen begyndte at arbejde på området, blev hun ikke selv FOA-medlem fra starten, og årsagen var, at hun havde en meget dårlig økonomi, da hun i to år havde stået udenfor arbejdsmarkedet.



### Fakta om konfliktunderstøttelse

FOAs hovedbestyrelse har besluttet, at personer, som arbejder indenfor FOAs områder skal være medlemmer senest 1. januar 2015, hvis de skal have konfliktunderstøttelse til foråret.

Personer, som først bliver ansat efter 1. januar, kan selvfølgelig godt få konfliktunderstøttelse, selvom de også først bliver medlemmer efter 1. januar.

# Stor OK15 fest

for FOA Århus medlemmer

Fredag d. 20. februar 2015 kl. 19  
i Stakladen



## Folkeklubben

spiller iørefaldende og underfundig  
pop-folk

FOA Århus formand

**Kirsten Normann Andersen**  
holder festtale

### GRATIS:

Entré,  
2 stykker Gourmetpizza  
samt en øl, en vand  
eller et glas vin

## De gule veste vender tilbage?

Siden OK 08 har overenskomstforhandlingerne været ret rolige. Men OK 15 kan let ende med konflikt, fordi arbejdsgiverne kræver mere fleksibel arbejdstid.

Og fordi mange FOA-medlemmer omvendt mener, at arbejdstidsreglerne allerede er rigeligt fleksible.

Derfor fester FOA Århus medlemmer for fælleskabet og sammenholdet



Da det næste afdelingsblad først udkommer 19. marts 2015, indkaldes allerede nu til afdelingens generalforsamling. Jævnfør lovene skal annoncering af generalforsamlingen ske med mindst 60 dages varsel.



# FOA Århus Ordinær generalforsamling

Torsdag den 16. april 2015, kl. 17.30

Sted: FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Indtjekning og spisning kl. 17.30-18.30

## Dagsorden:

1. Velkomst, herunder præsentation af afdelingsbestyrelsen samt valg af 2 dirigenter
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Regnskab 2014 og rammebudget 2015
6. Beretning – fremtidig virksomhed
7. Indkomne forslag
8. Valg
  - a. Valg af afdelingsformand for 4 år  
Kirsten Normann Andersen genopstiller
  - b. Valg af 1 bilagskontrollant for 2 år
  - c. Valg af 1 bilagskontrollantsuppleant for 2 år
  - d. Valg af fanebærer for 2 år
  - e. Valg af fanebærersuppleant for 2 år
9. Eventuelt
10. Afslutning

Forslag til pkt. 7. *Indkomne forslag*, skal være afdelingen i hænde senest 17. marts 2015.

Kandidatforslag til pkt. 8.a. *Valg af afdelingsformand*, skal være afdelingen i hænde senest 17. marts 2015.

FOA Århus  
ønsker alle medlemmer  
en god jul og et godt nytår



## Husk at tjekke din løn, hvis du arbejder i jule- og nytårsdagene

Af: Jakob Jensen Lindblom

Reglerne for hvad man får for at arbejde juleaften kan variere alt efter, hvor man er ansat. De fleste indenfor FOAs største gruppe, social- og sundhedssektoren, oplever at arbejde på helligdage. Arbejder man på en helligdag, som ikke falder en søndag, så har man både krav på et 50 procentstillæg af de timer, hvor man arbejder og en erstatningsfridag (FO-dag), som svarer til det antal timer, som man er ansat.

En 37 timers-ansat får dermed 7,4 timers FO-frihed, mens en på 30 timer kun får 6 timers FO-frihed, som man skal afholde senest 3 måneder efter.

Den 24. december er ikke lovmæssigt en helligdag, men den svarer til det i overenskomstmæssig forstand fra dagstjenestens begyndelse.

Den 31. december, nytårsaften, svarer derimod til en søndag fra kl. 12 til 24, hvor man får 50 procent tillæg oveni, men ingen erstatningsfrihed.

Er du i tvivl, hvad der gælder dig, så spørg din tillidsrepræsentant eller kontakt afdelingen.



# Medlemsarrangementer forår 2015

## Velkommen til et aktivt første halvår 2015

På de næste sider finder du en række af afdelingens aktiviteter for første halvår 2015.

Du kan også finde aktivitetsoversigten på afdelingens hjemmeside [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk).

Du har stadig mulighed for at møde studievært Kåre Quist, men vi byder også på andre interessante og gode foredragsholdere samt spændende IT kurser.

Vi håber på stor opbakning til arrangementerne.

Tilmeldingskupon finder du her i bladet, på opslags-tavlen på din arbejdsplads eller på hjemmesiden.

*God fornøjelse!*

Venlig hilsen  
FOA Århus



Tilmelding side 21  
og på  
afdelingens hjemmeside  
[www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk)

### SMS-nyheder

FOA Århus har en SMS-service, som orienterer dig om nyheder og vigtige arrangementer. Send en SMS med teksten foaaarhus til 1919.

Så er du tilmeldt. Hvis du vil afmeldes, skriver du foaaarhus stop – og beskeden sendes igen til 1919.



## På job i verdens brændpunkter v/Simi Jan

*Journalist og tv-korrespondent*

Hør de gribende fortællinger og det altid aktuelle og opdaterede foredrag om verdens brændpunkter, Mellemøsten, Pakistan og Afghanistan. Hør beretningerne fra en person, der har stået midt i dem.

Simi Jan giver en unik smagsprøve på livet som korrespondent i orkanens øje – her er historierne bag om historierne på tv. Gennem personlige beretninger fortæller hun om at rapportere fra verdens brændpunkter.

Der er lagt op til et spændende og indsigtfuldt foredrag fortalt med liv og sjæl af en kvinde, der brænder for sit arbejde.

*Mandag 16. marts 2015 kl. 19.00-21.00  
i FOA Århus.*

*Kursus nr. A 00*

*Tilmeldingsfrist: mandag 23. februar.*

*Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.*



## 'Arbejds miljø og produktivitet' – for hospitalsansatte

Foredrag v/Tage Søndergaard Kristensen,  
professor

Arbejds miljø, produktivitet og trivsel, hvordan hænger det sammen? I den offentlige sektor er der mange, der tror, at højere produktivitet handler om at "løbe hurtigere". Det er en misforståelse. At løbe hurtigere er den "dumme måde" at øge produktiviteten på. Man skal snarere anvende nogle andre metoder:

- Lave det rigtigt første gang – så skal det ikke laves om.
- Undgå fejl og spild.
- Holde færre og bedre møder.
- Forbedre arbejdsgange og rutiner.
- Fokuserer mere på kerneopgaven og mindre på hygge.
- Lære af fejl og konflikter.

Når man gør det, så opdager man, at man kan øge trivsel, kvalitet og produktivitet samtidigt. Det er "den kloge måde" at gøre tingene på.

Tage Søndergaard Kristensen er sociolog og dr.med. og var i perioden 2000-2008 professor ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø. Har siden 2008 arbejdet som uafhængig forsker og konsulent.

Torsdag 5. marts 2015 kl. 19.00-ca. 21.00  
i FOA Århus.

Kursus nr. A 01

Tilmeldingsfrist: fredag 6. februar.

Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.



## 'Hold op med at mærke (så meget) efter i dig selv': Et opgør med tidens udviklingstvang

Foredrag  
v/Svend Brinkmann,  
professor i psykologi

Konstant udvikling af kompetencer, selvet og personligheden er blevet et krav i vores accelererende kultur. Evig forandring ser efterhånden ud til at være det eneste permanente i vores liv, både inden for uddannelse, familie- og arbejdsliv, hvor fx medarbejderudviklingssamtaler og coaching hører til dagens orden.

I dette foredrag spørger Svend Brinkmann, om vi nu har nået grænserne for, hvor megen fleksibilitet og omstillingsparathed, mennesker kan kære. Hvad er konsekvenserne for menneskelig integritet, loyalitet og pligtfølelse, når man konstant skal være i udvikling? Kan vi virkelig finde retning i tilværelsen ved konstant at kigge ind i os selv og "mærke efter"? Og hvilke alternativer findes for mennesker, der ikke hele tiden vil stræbe mod at "finde sig selv", men hellere vil stå fast i deres liv og affinde sig med sig selv?

I foredraget introducerer Svend Brinkmann en tænkning, der betoner sindsro, værdighed og pligt, som modgift mod nutidens udviklingstvang.

Svend Brinkmann er professor i psykologi på Aalborg Universitet. Hans forskning foregår i grænsefladen mellem psykologi, filosofi og kulturanalyse, og han er forfatter til en lang række bøger og artikler om disse områder. Aktuelt forsker han i den stigende udbredelse af psykiatriske diagnoser.

Torsdag 7. maj 2015 kl. 19.00-ca. 21.00  
i FOA Århus.

Kursus nr. A 02

Tilmeldingsfrist: mandag 13. april.

Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.





## Fra skjult kamera til studievært

Kåre Quist fortæller om 12 farverige år som journalist på Operation X, Ekstra Bladet og Berlingske Tidende – og om jobbet som skærmtrold på DR1. Et tankevækkende foredrag – om alt det du aldrig ser, fordi det foregår i kulissen – og om hvad pokker man gør når øresneglen ikke virker midt i en live-udsendelse...

Hør også om,



... hvordan ministre, pressechefer og direktører forsøger at styre og påvirke studieværten før et live-interview. Kåre Quist fortæller om alt det, du IKKE ser på skærmen – hør de spørgsmål som aldrig blev stillet – og hvorfor de ikke blev stillet...



... hvordan Kåre Quist afslørede overborgmester Jens Kramer Mikkelsen, da han tog på ferie for de 50.000 kr., som han havde lovet de hjemløse – hør om afsløringen af lægen Søren Ventegodt og mange andre kontroversielle historier.



... de moralske overvejelser og risikoen ved at arbejde under cover. I et halvt år udgav Kåre Quist sig for at være alfons – med falsk navn og skjult kamera infiltrerede han kyniske menneskehandlere for TV2-programmet Operation X.



... hvordan det er at få stillet spørgsmålet 'Nu har du vel ikke skjult kamera på?' – når man lige præcis sidder over for en kynisk menneskehandler med skjult kamera tapet til ryggen?

Mandag 27. april 2015 kl. 19.00-(20.30)

i FOA Århus.

Kursus nr. A 03

Tilmeldingsfrist: onsdag 25. marts

Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.



## 'Ekstra Bladet uden for citat'

Instruktør Mikala Krogh

### Dokumentar 2014

Dokumentaren følger avisen gennem et af dens mest turbulente år med katastrofale læsertal og kontroversielle, dagsordenssættende sager på stribe.

Vi er i sjældnen grad med, hvor de vanskelige beslutninger træffes, helt inde i avisens maskinrum med den omstridte chefredaktør Poul Madsen for bordenden.

På tætteste hold får vi indblik i, hvordan avisens medarbejdere håndterer de mange etiske dilemmaer, de står i hver eneste dag, vi ser, hvad der skal til, før en nyhed gør sig fortjent til avisens forside, og vi er med, når avisens journalister med kreativitet, opfindsomhed og stædighed tester moraliserende politikeres egen moral.

Og så følger vi den somaliske gidselsag, hvor avisen skaber stor – og stærkt kritiseret – opmærksomhed om de danske gidsler. Går avisen for langt i deres jagt efter interviews med gidsler, rederibagmænd, lejesoldater osv. Handlede det bare hæmningsløst om at sælge flere aviser eller var det i en højere sags tjeneste? Døm selv, når du har set filmen.

*Man er velkommen til at tage en led-sager med (ved tilmelding skriver du "+ 1").*

*Tid og sted: tirsdag 24. februar 2015 kl. 19.30 i biografen Øst for Paradis*

*Kursus nr. A 04*

*Tilmeldingsfrist: fredag 6. februar*

*Der er plads til max 100 personer – tilmeldingen foregår efter 'først til mølle princippet'.*



## Kom med på rundvisning i Væksthusene i Botanisk Have

Tag med på en varieret tur igennem husenes 4 klimazoner med spændende planter fra hele verden.

Hør de gode historier, oplev naturens mangfoldighed og få et indblik i, hvordan vi både påvirker naturen og er helt afhængige af den.

**Tid og sted:** Torsdag 23. april 2015 kl. 19.00-ca.20.00, Væksthusene.

Mødested og mødetid oplyses i brevet, som vi sender til dig med en endelig bekræftelse på din deltagelse.

*Kursus nr. A 05*

*Tilmeldingsfrist: torsdag 9. april.*

Der er plads til max 45 personer.

Rundvisningen vil foregå i 3 grupper alt efter antal deltagere.



## FOA Kor

Koret starter op igen onsdag 7. januar kl. 19.00-21.30 i Demenscaféen, P.P. Ørums Gade 11, bygning 20, 8000 Århus C.

Både herre- og damestemmer er meget velkomne. Der stilles ingen krav om nodekendskab eller tidligere erfaring med korsang.

Hvis du vil vide mere om koret, er du velkommen til at kontakte korleder Lisbeth Frandsen på tlf. nr. 86 14 97 18. For tilmelding brug tilmeldingskuponen i bladet eller [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk).

*Kursus nr. A 07*

*Tilmeldingsfrist: 5. januar*

## Efterløn på Samsø

Få en gennemgang af reglerne på efterlønsområdet uanset om du er omfattet af de gamle regler eller af de nye regler, som trådte i kraft 1. januar 2012.

Eksempelvis:

- Hvornår kan jeg gå på efterløn og folkepension?
- Hvor meget af din pension skal trækkes fra din efterløn?
- Hvor meget kan jeg få i skattefri præmie?
- Hvad er et seniorjob – og er jeg berettiget til det?
- Og meget andet..

Oplægsholder: Merete Bitsch fra FOAs a-kasse

Onsdag 4. marts 2015  
kl. 17.00-ca. 19.00

i Medborgerhuset, Samsø

*Kursus nr. A 06*

*Tilmeldingsfrist: mandag 16. februar*



## Fagforeningen på arbejdspladsen

- Overenskomst
- Arbejds miljø
- Tavshedspligt
- Sygefravær
- Etik og moral

Nogle få eksempler på emner, som FOA Århus gerne vil drøfte med dig og dine kolleger – hvis I ønsker det!

Kontakt din tillidsrepræsentant eller

# FOA

FAG OG ARBEJDE

ÅRHUS AFDELING

Christian X's Vej 56-58 • 8260 Viby J

Tlf. 8936 6666

så vi i fællesskab kan aftale emne, tid og sted. Så laver vi et opslag, der orienterer om mødet.





## Tivoli Friheden

Kom billigt i Tivoli Friheden i perioden april-september med FOA Århus.  
Hold øje med rabatkuponen i næste nummer af fagbladet.



## Ladywalk

Mandag 18. maj kl. 18.30 fra Tangkrogen.  
Tilmelding og pris: se i næste nummer af fagbladet.  
NB! Kun medlemmer af FOA Århus kan tilmeldes via afdelingen.



## 1. maj i FOA Århus

Alle medlemmer inviteres til at deltage i afdelingens 1. maj-arrangement.  
Se flere oplysninger i næste nummer af fagbladet.



Til kurserne om aftenen serveres en sandwich og kaffe/te.  
Til formiddags-kurserne serveres franskbrød og kaffe/te.

Tilmeldingsfristen er senest 1 uge før kursusstart.

## IT-café i FOA Århus – få hjælp og vejledning

Driller din computer, tablet eller mobil?  
Har du behov for hjælp til NemID  
eller oprettelse af Digital Postkasse?  
Skal vi hjælpe dig med opsætning  
af din jobansøgning?

Eller har du i øvrigt behov for lidt hjælp  
til dit IT-udstyr, mail, programmer,  
netværk eller andet, så vil vi forsøge at hjælpe dig  
i IT-caféen i FOA Århus.

Medbring dit eget udstyr,  
hvis du skal have hjælp til det.  
Ellers kan vi bruge FOAs bærbare computere.

Der er kaffe og te på kanden.

### Åbningstider i Caféen:

Der er åbent i IT-caféen den første og sidste ons-  
dag i februar, marts, april og maj måned  
fra kl. 9-12. Første gang den 4. februar.

NB: Ingen cafe 1. april  
– i stedet er caféen åben 8. april

## Bliv dus med din PC – IT for begyndere

På dette kursus lærer du det helt grundlæggende om  
brug af PC. Kurset er for dig, der er uden erfaring eller  
har meget lidt erfaring med brug af PC.

### Kurset indeholder bl.a. følgende:

- Introduktion til det grundlæggende – lær at bruge en computer
- Hold orden på dokumenter og billeder med mapper – lær at gemme, slette, flytte og finde dine filer
- Introduktion til tekstbehandling i Word
- Introduktion til mail
- Introduktion til brug af internettet

Forudsætning for deltagelse: Ingen forudsætninger.

4 mandage aftener 13.-20.-27. april samt 4. maj 2015  
Kl. 17.30-20.30  
Kursusnr. A 08

## Tekst- og billedbehandling – IT for let øvede

Word er et avanceret tekstbehandlingsprogram, og selv  
om du har en smule kendskab til Word i forvejen, så har  
du sikkert erfaret, at der er mange funktioner i program-  
met, som du ikke kender nok til.

På dette kursus lærer du at arbejde lidt mere avance-  
ret med tekst og billeder i Word og vi kigger også på et  
gratis billedbehandlingsprogram, hvor du kan justere og  
beskære dine billeder.

### Kurset indeholder bl.a. følgende:

- Opsætning og typografering af tekst og billeder i Word
- Overfør billeder fra dit kamera eller telefon og brug dem i Word
- Introduktion til det gratis billedbehandlingsprogram Pixlr

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab  
til brug af PC.

Vigtigt: Medbring dine egne billeder på USB-stik, kamera  
eller telefon.

4 dages kursus 9. & 10. marts og 16. samt 17. marts 2015  
Kl. 8.30-11.30  
Kursusnr. A 09



## Bliv fortrolig med digital post

Pr. 1. november 2014 har alle over 15 år fået en digital postkasse. På dette kursus lærer du at blive helt fortrolig med alle funktioner på Borger.dk og e-Boks.

### På kurset lærer du bl.a. følgende:

- Opret mapper til din digitale post
- Lav arkiveringsregler, så din post automatisk bliver gemt i mapper
- Upload dine egne dokumenter
- Tilmeld flere afsendere

**Vigtigt:** Medbring dit NemID

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af PC.

*1 dags kursus 24. februar 2015 Kl. 8.30-11.30*

*Kursusnr. A 10*

*1 mandag aften 23. marts 2015 Kl. 17.30-20.30*

*Kursusnr. A 11*

## Excel for begyndere

### Få styr på tallene – læg dit eget budget med Excel

Vil du gerne kunne lave dit eget budget over husholdningen, ejendommen, kørselsforbruget eller har du bare i det hele taget lyst til at få styr på tallene?

Så er dette begynderkursus i Excel noget for dig.

Med små øvelser bliver du introduceret til de grundlæggende funktioner i Excel med bl.a. formler og diagrammer, så du efter kurset vil kunne opstille regnskab, budget, lister og diagrammer.

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af PC.

*3 mandage aftener 16. & 23. februar samt 2. marts 2015*

*Kl. 17.30-20.30*

*Kursusnr. A 12*

## Hold styr på dine billeder

Med digitale kamaraer og smartphones har vi vænnet os til at knipse løs og tage billeder af både store og små begivenheder og situationer.

På dette kursus lærer du at holde styr på dine billeder, og hvordan du f.eks. flytter dem fra dit kamera eller smartphone og gemmer dem i mapper på din computer. Derudover kigger vi på, hvordan du med forskellige programmer let kan dele dine billeder med venner og familie.

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af PC.

**Vigtigt:** Medbring kamera/smartphone og kabler.

*1 tirsdag aften 24. marts 2015*

*Kl. 17.30-20.30*

*Kursusnr. A 13*

## Lav din egen fotobog

Du kender sikkert de flotte fotobøger med billeder fra ferien, familiefesten eller brylluppet, hvor du fastholder minderne og de skønneste øjeblikke i dit liv.

På dette kursus lærer du at lave en fotobog i flot kvalitet, hvor du vælger dit eget design og indsætter billeder og tekst. Du får mulighed for at udforske mulighederne og værktøjerne, men du bestemmer selvfølgelig selv, om du vil slutte med at få fotobogen trykt. Du kan også vælge at arbejde videre med fotobogen, når kurset er slut.

**Vigtigt:** Medbring dine egne billeder. Hvad enten du har dem på kamera, mobil, CD eller USB-stik. Husk eventuelle kabler.

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af PC.

*2 kursus dage 18.-19. maj 2015*

*Kl. 8.30-11.30*

*Kursusnr. A 14*

## Internet – tips og tricks

Internettet er et fantastisk arbejdsredskab og vidensbank og på dette kursus lærer du at bruge de mange muligheder. Kurset vil indeholde en masse praktiske øvelser, hvor du skal gå på nettet og f.eks. finde billige flyrejser, madopskrifter, og hvad der går i biografen næste weekend.

### Kursusindhold bl.a.:

- Lær at søge effektivt på internettet – hvordan finder jeg nemmest de informationer, jeg har brug for?
- Opret startsider og gem favoritsider
- Hent og gem billeder og dokumenter fra nettet
- Shoppe på nettet
- Planlæg din ferie på nettet
- Uundværlige hjemmesider
- Sikkerhed på nettet

Forudsætning for deltagelse: Grundlæggende kendskab til brug af PC.

*2 tirsdage aftener 14. & 21. april 2015*

*Kl. 17.30-20.30*

*Kursusnr. A 15*



### Klubben for Dagplejere



### Generalforsamling

Klubben for Dagplejere

**Onsdag den 25. februar 2015 kl. 18.45**

FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J, mødesalen, 1. sal  
Der er spisning kl. 18.00-18.45

#### Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning v/Helle Nielsen
4. Fremlæggelse af regnskab v/Beth Birk
5. Indkomne forslag
6. Lovændringer
7. Valg:
  - a. Valg af næstformand  
Beth Birk modtager genvalg
  - b. Valg af 3 bestyrelsesmedlem for 2 år  
Trine Ølgaard Jensen og Lonnie E. Petersen modtager genvalg
  - c. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen for 1 år  
Jannie V Nielsen og Lisbeth Larsen modtager genvalg
  - d. Valg af 1 bilagskontrollant for 2 år  
Anett Grauballe modtager genvalg
  - e. Valg af 2 bilagskontrollantsuppleanter for 1 år  
Henny Hentze og Kirsten Ørsted Kristensen modtager genvalg
  - f. Valg af fanebærer for 2 år  
Majbritt Lystbæk opstiller
  - g. Valg af 1 fanebærersuppleant for 2 år,  
Birgitte de Linde opstiller
8. Valg for 2 år til sektorbestyrelsen, til indstilling til sektorårsmødet 2015
  - a. Valg af bestyrelsesmedlem for for 2 år for yderområdet  
Birgit E. Hegelund modtager genvalg
  - b. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år  
Beth Birk og Dorthe Duvald modtager genvalg
  - c. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen for 2 år  
Lonnie E. Petersen modtager genvalg
8. Kontingentfastsættelse
9. Eventuelt



Forslag til behandling under pkt. 5 Indkomne forslag, og pkt. 6 lovændringer skal ifølge lovene indsendes skriftligt, *senest 8 dage før generalforsamlingen* til Klubben for Dagplejere, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Forslag til kandidater til valg på generalforsamlingen skal ifølge lovene indsendes skriftligt, *senest 14 dage før generalforsamlingen* til Klubben for Dagplejere, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Klubbens regnskab kan afhentes en uge før generalforsamlingen i klubben.

Tilmelding senest 20. februar 2015 på tlf. 46 97 32 20 eller Klubbens hjemmeside [www.dagplejeklubben-aarhus.dk](http://www.dagplejeklubben-aarhus.dk) på grund af traktement (2 stk. smørrebrød + øl/vand)

Klubben for Dagplejere,  
Helle Nielsen

### Tilmelding

Sådan tilmeldes du aktiviteterne:

Du kan tilmeldes aktiviteterne på vores hjemmeside [www.foa-aarhus.dk](http://www.foa-aarhus.dk) under 'Aktiviteter'. Husk at have dit NemID parat.

Eller du kan ringe til tlf.nr. 89 36 66 66.

Tilmeldingsfrist: se under det enkelte arrangement.

BEMÆRK: Ved de fleste klubarrangementer er der angivet telefonnr. og email, som man skal bruge ved tilmelding. Til disse klubarrangementer kan man altså ikke bruge denne kupon.

### MA-REN

### Generalforsamling i MA-REN

**Mandag den 24. februar 2015, kl 16.00**

i kantinen hos FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, Viby J

#### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Godkendelse af dagsorden
5. Beretning ved formand Birthe Stilling Lahn
6. Regnskab ved kasserer Grethe Brøndum
7. Indkomne forslag
8. Valg
  - a) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år Grethe Brøndum (modtager genvalg)
  - b) Valg af bestyrelsesmedlem for 2 år Ann-Charlotte Emmertsen (modtager genvalg)
  - c) valg af bestyrelsesmedlem for 2 år Joan Kuntz (modtager genvalg)
  - d) Bilagskontrollant for 1 år
  - e) Bilagskontrollantsuppleant for 1 år
9. Eventuelt



Forslag til behandling på generalforsamlingen skal ifølge lovene være formanden i hænde *senest 8 dage før generalforsamlingen, den 17. februar 2015.*

Forslag til kandidater til valg på generalforsamlingen skal ifølge lovene være formanden i hænde *senest 14 dage før generalforsamlingen, den 10. februar 2015.*

Formand Birthe Stilling Lahn, Søren Frichs Vej 105, 8230 Åbyhøj eller mail: [lahn@aarhus.dk](mailto:lahn@aarhus.dk)

Klubbens regnskab kan hentes 1 uge før generalforsamlingen hos kasserer Grethe Brøndum, Kirketoften 8, 1., 8260 Viby J, tirsdag den 17. februar 2015 mellem kl 16 og 17

Der ønskes tilmelding *senest tirsdag den 17. februar 2015* på mail [lahn@aarhus.dk](mailto:lahn@aarhus.dk) på grund af traktement, 1øl/vand og lidt godt til ganen.

### MA-REN

#### Lørdag den 21. marts 2015

Rundvisning på Århus Teater, efterfulgt af en let frokost

Vi mødes på trappen ved indgangen til Århus Teater kl. 9.15

Pris 50 kr. pr. person som indbetales til konto 3656 3656512571, husk at skrive i navn i bankoverførslen.

Tilmeldingen er først gældende, når der er sendt en mail med navn, telefonnr. og cpr.nr. til [momsemor1@stofanet.dk](mailto:momsemor1@stofanet.dk) og når pengene er overført.

### Tilmelding

Denne kupon sendes til:

**FOA Århus • Christian X's Vej 56-58 • 8260 Viby J.**

Att.: TILMELDING

Arrangementets navn: \_\_\_\_\_

Arr.nr.: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Tlf. privat: \_\_\_\_\_

Tlf. arbejde: \_\_\_\_\_

## Sygehjælpernes Brancheklub i Århus

afholder ordinær generalforsamling  
onsdag den 11. marts 2014 kl. 17.00

i kantinen hos FOA Århus, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J



### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Godkendelse af dagsorden
4. Valg af stemmeudvalg
5. Bestyrelsens beretning
6. Regnskab
7. Lovændringsforslag
8. Indkomne forslag
9. Kontingentsættelse
10. Valg:
  - a. Formand, Vibeke Haumann Jensen modtager genvalg
  - b. Bestyrelsespost B – ansat i primærsektor.  
Posten er ledig og der kan opstilles/vælges en kandidat for et år.
  - c. Bilagskontrollant, Vibeke Dam modtager genvalg
  - d. Bilagskontrollantsup. Tinne Mogensen modtager genvalg
  - e. Fanebærer
  - f. Fanebærersuppleant
11. Eventuelt



Skriftlige kandidatforslag til bestyrelsesposterne skal være modtaget i Sygehjælpernes Brancheklub senest 28 dage før generalforsamlingen. Kandidater til øvrige poster kan opstilles på generalforsamlingen.

Indkomne forslag skal være klubben i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Generalforsamlingen afvikles i henhold til klubbens love.

Tilmelding *senest den 6. marts 2015* af hensyn til forplejning på tlf. 46973226 eller mail [vihj@foa.dk](mailto:vihj@foa.dk).

## Faggruppeklubben Social- og sundhedshjælpere og hjemmehjælpere

Ordinær generalforsamling

Tirsdag den 17. februar 2015 klokken 18.00

Hos FOA Århus, kantinen, Christian X's Vej 56-58, Viby J



### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af forretningsorden
3. Valg af stemmeudvalg
4. Bestyrelsens beretning
5. Regnskab
6. Budget
7. Ændring af klublove
8. Fastsættelse af kontingent
9. Valg:
  - a. Formand – (Lis Udengaard Rasmussen – modtager genvalg).
  - b. Bestyrelsesmedlem – (Viki Kjær Madsen – modtager genvalg)
  - c. Bestyrelsesmedlem – (Susanne Hansen – modtager genvalg)
  - d. Bilagskontrollant – (Lisbeth K. Jensen – modtager genvalg)
  - e. Bilagskontrollant suppleant – (Gitte Roenborg – modtager genvalg)



### Valg af faggrupperepræsentanter:

- En for Hjemmehjælperne  
– (Lis Udengaard Rasmussen – modtager genvalg)  
En suppleant for Hjemmehjælperne  
– (Britha Lund Sørensen – modtager genvalg)  
En for Social og sundhedshjælpere  
– (Gitte Schneider – modtager genvalg)  
En suppleant for Social og sundhedshjælpere  
– (Viki Kjær Madsen – modtager genvalg)

### Valg til sektorbestyrelsen:

- Bestyrelsesmedlem for Hjemmehjælperne  
– (Lis Udengaard Rasmussen – modtager genvalg)  
og bestyrelsessuppl.  
– (Britha Lund Sørensen – modtager genvalg).  
Bestyrelsesmedlem for Social og sundhedshjælpere  
– (Gitte Schneider – modtager genvalg)  
og bestyrelsessuppl.  
– (Viki Kjær Madsen – modtager genvalg)
10. Indkomne forslag.
  11. Eventuelt.
  12. Afslutning.

Ifølge lovene skal kandidatforslag til faggruppeklub/sekterbestyrelsen/faggrupperepræsentanter indsendes skriftligt til Faggruppeklubben, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J, senest 3. februar 2015. Indkomne forslag skal være Faggruppeklubben i hænde senest 10. februar 2015.

Tilmelding til Faggruppeklubben i FOA's åbningstid mandag til fredag på telefon: 21 72 60 10 eller på mail: [lul013@foa.dk](mailto:lul013@foa.dk) eller via hjemmesiden: [www.socialogsundhedshjaelperklubben-aarhus.dk](http://www.socialogsundhedshjaelperklubben-aarhus.dk). Sidste frist for tilmelding er 10. februar 2015



## Social- og sundhedsassistentklubben og Sygehjælpernes Brancheklub



### Social- og sundhedsassistentklubben og Sygehjælpernes Brancheklub i FOA Århus inviterer til debataften!

Vi sætter fokus på Social- og Sundhedsassistenter og Sygehjælpere. Hvad er faggruppernes rolle i fremtidens sundhedsvæsen i Aarhus Kommune?

Torsdag den 15. januar 2015 kl. 17.00

Til debatpanelet er inviteret: Regionsrådsformand Bent Hansen, Borgmester Jacob Bundsgaard, Rådmand Jette Skive, Sundheds- og omsorgschef Kirstine Markvorsen, Formand for FOA Århus Kirsten Normann Andersen og Sektorformand FOA Århus Jette Ohlsen.

Hver deltager i panelet vil komme med et oplæg af ca. 5 minutters varighed, hvorefter der åbnes for debat og forhåbentlig rigtig mange gode spørgsmål til panelet.

Debataftenen afholdes i FOA Århus mødelokalerne på 1. sal, Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J

Arrangementet starter med en let anretning kl. 17:00 og selve debataftenen starter kl. 17:45.

Tilmeldingsfrist *senest mandag den 5. januar 2015* på mail [ansc@foa.dk](mailto:ansc@foa.dk) eller [vihj@foa.dk](mailto:vihj@foa.dk) eller på tlf.: 41 10 05 52

## Velkommen til alle medlemmer af FOA Århus

– Bliv forsikret hos  
Tjenestemændenes Forsikring.  
Se mere på [tjm-forsikring.dk](http://tjm-forsikring.dk)  
eller ring 7033 2828.

Tjenestemændenes Forsikring

dem der kender os, sætter os

GF



## Efterlønnere og pensionister

### Odder

#### FOA Efterløns- og pensionistklub

Tilmelding til Rita Pedersen på tlf. 2369 6630

#### Hyggedag

Hyggedag med sang.

Tid: Torsdag den 8. januar kl. 14.00

Sted: Spektrum

Tilmelding: Senest den 5. januar

#### Besøg af Henning Albrechtsen

Henning Albrechtsen har fået frie hænder til, hvad han vil fortælle om.

Tid: Torsdag den 22. januar kl. 14.00

Sted: Spektrum

Tilmelding: Senest den 19. februar

#### Nytårskoncert

Tid: Fredag den 23. januar kl. 17.30

Sted: Spektrum

#### Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Tid: Torsdag den 5. februar kl. 14.00

Sted: Spektrum

Tilmelding: Senest den 2. februar

#### Pakkespil

Husk pakke til ca. 30 kr.

Tid: Torsdag den 19. februar kl. 14.00

Sted: Spektrum

Tilmelding: Senest den 16. februar

#### Museum Ovartaci

Vi skal på tur til historisk afdeling på Museum Ovartaci i Risskov.

Vi kører sammen fra Spektrum kl. 12.30. Pris for entré og kaffe 50 kr.

Tid: Torsdag den 5. marts kl. 12.30

Tilmelding: Senest den 19. februar

#### Den Gamle By, Århus

Vi mødes kl. 11.30 ved Spektrum

og kører sammen. Pris 60 kr. i

entré. Hvor vi skal drikke kaffe,

finder vi ud af, når vi er der.

Tid: Torsdag den 19. marts kl. 11.30

Tilmelding: Senest den 16. marts



### FOA Århus Seniorklub

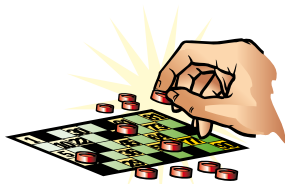
Tilmelding til klubarrangementer (på grund af forplejning) skal ske senest en uge før arrangementet på tlf. 86 11 50 86 eller 20 42 93 63 eller på klubbens hjemmeside [www.foa-aarhus-seniorklub.dk](http://www.foa-aarhus-seniorklub.dk) Hvis der ikke står andet, afholdes arrangementerne hos Folkestedet.

#### Nytårskur

Hyggeligt samvær med vin, ost, vand og kaffe.

Pris: Gratis

Tid: Tirsdag den 6. januar kl. 13.00



#### Banko – kinesisk lotteri

Hyggeligt samvær.

Pris: 30 kr.

Tid: Tirsdag den 20. januar kl. 13.30

#### Magnetsmykker

Arndal Velvære og Livsstil kommer på besøg, hvor de i ca. ½ time vil fortælle om magneternes kraft og egenskaber. Derefter kan der stilles spørgsmål og de flotte smykker kan ses, prøves og købes.

Pris: 30 kr.

Tid: Tirsdag den 3. februar kl. 13.30

#### Foredrag og musik

Peter Abrahamsen kommer og fortæller om sit meget farverige liv og synger nogle af sine og andres sange. Han turnerer stadig meget i hele landet og synger og fortolker mange af Den Danske Sangskat.

Pris: 30 kr.

Tid: Tirsdag den 17. februar kl. 13.30

#### Modeshow ved Seniorshop

Der vil være modeopvisning af noget af det tøj, de har med. Du får mulighed for at købe tøj, hvis der er noget, der frister dig. Varighed er ca. 45 min.

Pris: 30 kr.

Tid: Tirsdag den 3. marts kl. 13.30

#### Generalforsamling

Smørrebrød, øl, sodavand og kaffe. Det er her, du kan få indflydelse på, hvad klubben skal arrangere og bruge energi på. Måske kommer der en overraskelse.

Tilmelding til udflugt 11. og 12. maj.

Pris: Gratis

Tid: Tirsdag den 17. marts kl. 13.30



## Arbejdspladsjubilæer

### 25 års arbejdspladsjubilæum

#### Social- og sundhedssektoren:

- 6. oktober Social- og sundhedshjælper *Kate Nielsen*, Område Viby/Højbjerg
- 15. oktober Social- og sundhedsassistent *Helen Juncker*, AUH Midtbyen
- 16. oktober Social- og sundhedshjælper *Heidi Steinicke*, Område Viby/Højbjerg
- 16. oktober Social- og sundhedshjælper *Helle Dinesen*, Område Viby/Højbjerg
- 1. november Social- og sundhedsassistent *Vivi Deichmann Nielsen*, AUH Skejby
- 1. november Social- og sundhedshjælper *Lis Eriksen*, Område Vest
- 21. november Social- og sundhedshjælper *Anne-Lise Jordhøj Jensen*, Område Viby/Højbjerg
- 6. december Neurofysiologiassistent *Lene Munkekov Nielsen*, AUH Midtbyen

#### Teknik- og servicesektoren:

- 1. oktober Beredkabsassistent *Bo Schou Andersen*, Århus Brandvæsen
- 10. oktober Buschauffør *Ejvind M. Frandsen*, Århus Sporveje, Busselskabet
- 7. november Vagtcenralmedarbejder *Ole Jensen*, Århus Brandvæsen
- 14. november Buschauffør *Karin Kroer Pedersen*, Århus Sporveje
- 14. november Buschauffør *Ernst Jæger Frederiksen*, Århus Sporveje

#### Kost- og servicesektoren:

- 6. oktober Husassistent *Jane Maigård Vestergård*, Område Vest
- 1. november Beredkabsmester *Per Vest Jakobsen*, Århus Brandvæsen
- 27. november Husassistent *Susanne Vorre Lottrup*, Område Marselisborg

#### Pædagogisk Sektor:

- 1. november Dagplejer *Karen Fidan*, Dagplejen Skovvangen
- 1. november Dagplejer *Kirsten Pedersen*, Dagplejen Solbjerg/Mårslet
- 14. november Dagplejer *Aase Secher Alstrup*, Dagplejen Grenåvej

### 40 års arbejdspladsjubilæum

#### Social- og sundhedssektoren:

- 1. august Sygehjælper *Lene Schlamovitz*, AUH Skejby
- 1. oktober Social- og sundhedsassistent *Bente Kirshøj Stokholm*, AUH Midtbyen
- 1. december Social- og sundhedsassistent *Kirsten Viola Andreasen*, AUH midtbyen
- 1. december Social- og sundhedsassistent *Marianne Andersen*, AUH Skejby

#### Pædagogisk Sektor:

- 1. november Pædagogmedhjælper *Rita Urbrand Laursen*, DII Børnehuse Mælkevejen

## PenSam Pensionsrådgivning

Hvis du ønsker at tale med en vejleder fra PenSam om dine pensionsforhold, kan du kontakte PenSam på telefon 44 39 39 39.

## FOA ÅRHUS

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Tlf. 89 36 66 66 - fax 46 97 32 67  
E-mail: aarhus@foa.dk  
www.foa-aarhus.dk

### Åbningstider

(telefon og personlig henvendelse):

Mandag 10.00-16.00  
Tirsdag 10.00-16.00  
Onsdag 10.00-15.00\*  
Torsdag 10.00-18.00  
Fredag 10.00-15.00

\* Anden onsdag i måneden åbner A-kassen dog først kl. 12.00

**AKUT telefon** – som kan anvendes uden for normal åbningstid til uopsættelige henvendelser:  
**25 15 53 60**

### FOA på Samsø

Smedegade 21, 8305 Tranebjerg  
Tlf. 86 59 29 60

Post sendes til FOA Århus

*Åbningstid:* Hold øje med opslag på kontoret og hjemmesiden, da åbningstiderne ændres i forhold til ændrede færgetider.

## KLUBBER

### Faggruppeklubben Social-, og Sundheds- og Hjemmehjælpere

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 22  
e-mail: lul013@foa.dk  
www.socialogsundhedshjaelperklubben-aarhus.dk  
Telefontiden følger afdelingens tlf.tider, se ovenfor

### Faggruppeklubben Handicaphjælpere

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Gerda Bach Andersen, tlf. 20 26 54 51  
Merete Steensen, tlf. 20 42 27 10  
www.handicaphjaelper-aarhus.dk

### Plejehjemsmedellernes klub

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Formand Lars Jensen • Tlf. 51 57 60 02  
e-mail: laje@aarhus.dk

### Pædagogmedhjælpernes Fagklub

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 99  
e-mail: fagklub@pm-fagklub.dk  
www.pm-fagklub.dk  
Mandag, tirsdag, onsdag og fredag: 10.00-15.00  
Torsdag: 10.00-18.00

### Sporvejsfunktionærernes Brancheafdeling

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 23 72 11 70  
Træffes efter aftale

### Teknisk servicelederklubben/ lederklubben Teknik- og Servicesektoren

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Formand Lars Frengher: tlf. 29 20 89 56  
e-mail: lafr@aarhus.dk

### Eleveklubben på Social- og Sundhedsskolen

Lokale 233 B, Olof Palmes Allé 35  
8200 Århus N • Tlf. 87 41 26 60  
1. og 3. tirsdag i hver måned kl. 11.00-13.00

### FOA Psykiatri Århus

Skovagervej 2, 8240 Risskov  
Tlf. 78 47 10 41  
jesppris@rm.dk  
Mandag-fredag 08.00-15.00.

### Klubben for Daglejere

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 20 / 20 89 97 89  
e-mail: henn@foa.dk  
www.daglejereklubben-aarhus.dk  
Træffes efter aftale

### Social- og Sundhedsassistentklubben

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 23  
e-mail: ansc@foa.dk  
Mandag-onsdag: 10.00-13.00  
Torsdag: 13.00-16.30  
Lukket 1. torsdag i hver måned pga. bestyrelsesmøde  
Klubformand Annie Schacht, tlf. 46 97 32 23  
e-mail: ansc@foa.dk

### Sygehjælpernes Brancheklub

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J.  
Tlf. 46 97 32 26  
e-mail: vilhj@foa.dk

### Klubben MA-REN

Christian X's Vej 56-58, 8260 Viby J  
Formand: Birthe Lahn, tlf. 20 15 58 91,  
e-mail: bi@privat.dk  
Næstformand: Hanne Rasmussen, tlf. 51 78 48 94,  
e-mail: hannedalle@stofanet.dk